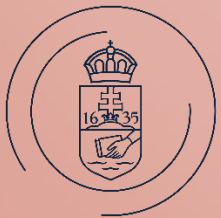


Szalay Áron

Quiet Quitting: Avagy túlélés a neoliberális kapitalista munkahelyen



ELTE
EÖTVÖS LORÁND
UNIVERSITY

Dura-Kuti Díjátadó, 2025.07.03.

Supported by the ÚNKP-23-1 New National Excellence Programme of the Ministry for Culture and Innovation from the source of the National Research, Development, and Innovation Fund.



▶ Bevezetés

- **Quiet quitting/csendes kilépés:** csak a szerződésben rögzített feladatok elvégzése a munkahelyen (Johnson, 2023)
- **Társadalmi relevancia:** az európai munkavállalók 72%-át érinti (Gallup, 2024)
- **Vezetéstudományi nézőpont:** a mérgező munkahelyi környezet következménye, a vezetés felelőssége
- **Új elméleti megközelítés:** Graeber: bullshit munkák, Han: neoliberális kapitalizmus, kiégés

Kik quiet quittelnek?

- Elsősorban irodai környezetben jellemző
- Shared Services Centers (SSC-k)
 - Kihelyezett (olcsó) munkaerő
 - Globális tőkeáramlás
 - Olcsó munkaerő keleten, profit nyugaton
- Bullshit munkák
 - Szükségtelen feladatok
 - A dolgozó nem érzi a munkáját hasznosnak



Nem a munka az első

„Különösen fontos számomra, hogy a munka ne vegyen el időt a szabadidőmből. Hogy a hét fennmaradó részét – a 40 órán túl – úgy élvezhessem, ahogy én szeretném. Ilyenkor nem akarok a munkával foglalkozni, vagy azon gondolkodni, mi történik ott.”

Hanga, 29, alkalmazott



A munka egy eszköz

„A munka olyasmi, amit soha a bűdös életben nem csinálnánk, ha nem fizetnének érte – ne felejtsük ezt el. Ezért hívják munkának.”

Endre, 42, csoportvezető



A munka nem identitásformáló

„Olyasmit csinállok, ami egyáltalán nem érdekel [...]. Persze, örülök, ha a főnök azt mondja, hogy ‘tavaly jó voltál, kapsz egy fizetésemelést’. Oké, rendben. De igazából nem érzek emiatt személyes elégedettséget.”

Alessandro, 36, alkalmazott



Bullshit munkák

„Körülbelül egy év alatt összesen nem dolgoztam 40 órát.”

Lilla, 43, alkalmazott

Mégis mi az a quiet quitting?

- A neoliberais kapitalista rendszerben gyökerező probléma
 - Hiány a „társadalmilag hasznos munkákból” (vagy nincsenek megfizetve)
- Egyéni védekezési mechanizmus
 - Menekülés a kiégés, kizsákmányolás és a nyomás elől
- Passzív hozzájárulás
 - Nincs rendszerellenes fellépés vagy összefogás
 - A szolidaritás hiánya – a rendszer fennmaradásának támogatása

Mit lehet tenni?

- **Összefogás:** erősebb szakszervezeti jelenlét, minden munkavállaló legyen tag
- **Politikai fellépés:** közösen fellépni, sztrájkolni a jobb munkakörnyezetért
 - Az alkalmazott tesz szívességet a cégnek azzal, hogy dolgozik, nem fordítva – ezt mindig fontos észben tartani
- **Szövetkezeti rendszerű cégek:** az alkalmazottak legyenek a cég tulajdonosai is
- **Feltétel nélküli alapjövedelem:** mindenki számára biztosított létminimum



Köszönöm a figyelmet!

Örömmel válaszolok
kérdésekre.